



Unidad Urológica Hospital de Clínicas Caracas

**Dr. Ariel Kaufman**

Urología General e Infantil

Diplomado The American Board Of Urology

## **INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE Y FAMILIARES QUE SERÁ SOMETIDO A EVALUACIÓN URODINÁMICA O VIDEOURODINÁMICA**

Las evaluaciones urodinámica y videourodinámica investigan el funcionamiento del tracto urinario inferior, es decir, de la vejiga y uretra. Por lo tanto, se intenta, a través de este estudio reproducir los síntomas urinarios que usted presenta en su vida diaria para lograr identificar con exactitud la anormalidad funcional y/o anatómica de su sistema urinario que condiciona la aparición de esos síntomas. Dicho en otras palabras, se pretende detectar la causa que desencadena esos síntomas que lo(a) tienen incómodo(a) ya sea durante la fase de llenado de la vejiga o durante la fase de vaciado. De esta forma, su médico podrá disponer de un diagnóstico preciso que le permitirá ofrecerle el tratamiento adecuado y ajustado a su problema. Para lograr esto es necesario colocar un catéter muy delgado y suave a través de la uretra (el conducto por donde usted orina) y otro catéter igualmente delgado y menos incómodo por el ano. Será de gran utilidad para el buen desarrollo del estudio y para sacarle el mayor provecho al mismo que usted lea detenidamente este pequeño instructivo sobre algunas dudas frecuentes.

Tenga en cuenta que este estudio depende, para su realización, en gran parte del paciente y su tipo de enfermedad en estudio. Esto puede, en algunas ocasiones retrasar la hora de inicio de su estudio. Esto quiere decir, que a pesar de estar citado a una hora específica, en ocasiones ésta se puede ver modificada o atrasada por estudios que anteceden al suyo, por lo que le sabremos agradecer disponer de un poco de paciencia si este fuera su caso.

Para el estudio no se necesita ninguna preparación especial (no hay que estar en ayunas), pero se debe traer el resultado de un examen de orina simple reciente y si es posible, un urocultivo (para descartar la existencia de una infección urinaria antes de hacer el estudio). El estudio urodinámico o videourodinámico no es particularmente doloroso pero la mayoría de los pacientes lo describen al final del mismo como "incómodo". Si el estudio se va a realizar en niños menores de 2 años se debe procurar acostarlo a dormir tarde la noche anterior al estudio y levantarlo

temprano el día del estudio para que llegue al consultorio despierto y allí se quede dormido. De ser necesario, se le administrará medicamentos para lograr un efecto sedativo. Si este es su caso entonces procure no dar alimentos al bebe por lo menos 4 a 5 horas antes del estudio.

Para niños mayores de 2 años se recomienda a los padres hablar con ellos y explicarles el propósito del estudio varios días antes para eliminar en parte el factor sorpresa el día del estudio. Una breve explicación por parte de los padres o representantes permite que el niño llegue preparado y colabore en la colocación de los catéteres que es la parte más incómoda del estudio. Queremos hacer énfasis en el hecho que el colocar los catéteres no causa dolor sino más bien una sensación incómoda y desagradable.

En niños con problemas neurológicos o vejigas neurogénicas este paso (la colocación de catéteres) es más sencillo porque tienen menos sensibilidad y es algo que no es desconocido para la mayoría de ellos porque es similar al cateterismo vesical que le realizan sus padres.

Si usted cree que el niño es muy ansioso y no va a colaborar, consúltenos unos días antes del procedimiento para determinar si será necesaria la colaboración de un médico anestesiólogo para dar una sedación más profunda (en nuestra experiencia esto no es necesario en la mayoría de los pacientes). Esto requiere un poco más de programación e implica costos adicionales motivado al requerimiento de un médico anestesiólogo.

En resumen:

No se requiere ninguna preparación especial.

Si es un bebe menor de 2 años o va a recibir sedación por el anestesiólogo no debe ingerir alimentos por lo menos 4 a 5 horas antes del estudio.

Recuerde traer el resultado de un examen de orina reciente.

Recuerde que su cita puede retrasarse por causas ajenas a nuestra voluntad pero sigue siendo indispensable que el paciente se presente por lo menos 15 minutos antes de la hora en la cual fue citado. Niños menores de siete años que serán sometidos a algún tipo de sedación deben de estar en la unidad una hora antes del inicio del estudio. Venga ese día preparado para el estudio sin diligencias pendientes posterior al mismo.

Recuerde, si tiene alguna duda contacte a su médico tratante.